



## **Brawand Pascal -Cheftrainer BOXENBERN JG 1971, Trainer Leistungssport Swiss Olympic Fachbereich Boxen**

### **Berufs- und akademische Bildung**

2001-2007 Bachelor of Arts in Praktischer Theologie, im Fernstudium beim IGW Zürich.

1992-1995 Lehre als Anlagen- und Apparatebauer (Feinblechtechnik) bei Paul Wirz AG Bern.

1987-1990 Lehre als Maurer bei Sigrist & Büchi AG Bern.

### **Ausbildung und Erfahrung als Boxlehrer/Trainer**

2011 Eröffnung der Boxschule Boxen zur Bildung in Bern.

2011 Mitglied der Light-Contact-Boxing-Kommission von SwissBoxing.

2010- heute Freischaffender Sport- und Boxlehrer und for! (ju:)® Box-Instructor®, tätig in der Milieu-Arbeit, dem Coaching-Bereich, in sozialen und therapeutischen Institutionen und in der Erlebnispädagogik.

2009 Weiterbildung "Therapeutisches Boxen" in Hamburg D, zur Anwendung im psychiatrischen und psychosomatischen Bereich.

2008-2009 Ausbildung zum for! (ju:)® Box-Instructor® in Göttingen D für die professionelle und identitätsfördernde Arbeit mit Jungen und jungen Männern.

2008- heute Hauptverantwortlicher Übungsleiter Boxen für den Berufsschulsport (GIBB) und Universitätssport (UNI) der Stadt Bern.

2008- heute Offizieller Anbieter der Light-Contact-Boxing-Kurse im Berner Ferienlager in Fiesch VS.

2008 Regionaldelegierter Light-Contact-Boxen unter Aufsicht des Schweizerischen Boxverbandes (SBV). Verantwortlich für die Region Bern – Thun – Freiburg.

2008 Jugendtrainerkurs und Ausbildung zum Light-Contact Instructor mit Prüfung beim Schweizerischen Boxverband (SBV).

2005 Trainer Leistungssport Boxen mit eidgenössischem Fachausweis beim BASPO Magglingen.

2001-2009 Sport- und Boxlehrer in der Boxschule Charly Bühler Bern.

2000 Trainerkurs mit Prüfung beim Schweizerischen Boxverband (SBV).

### **Leistungsausweise als aktiver Boxer**

1997 Senioren-Vizeschweizermeister Halbweltergewicht (-63.5Kg).

1996 Senioren-Schweizermeister Halbweltergewicht (-63.5Kg).

1992 Bronzemedaille am 4 Nationencup in Wiener Neustadt / Ö Halbweltergewicht (-63.5Kg).

1992 Senioren-Schweizermeister Weltergewicht (-67 Kg).

1991 Senioren-Vizeschweizermeister Halbweltergewicht (-63.5Kg).

1989 Senioren-Schweizermeister Federgewicht (-57 Kg).

1988 Junioren-Schweizermeister Leichtgewicht (-60 Kg).